



Когда люди начинают искать первую информацию по ароматерапии, непременно увидят и то и другое определение. И те и те масла производятся из растений и могут иметь яркие запахи. В чем же отличие и почему о них говорят как о совсем разных веществах?

Для начала надо отметить, что сами термины уже устарели – и эфирные масла термин древний и сегодня звучащий уже необычно, и жирные, потому что в мире нет и не будет не жирных масел. Но это действительно совсем разные категории веществ. Об этом знали еще алхимики древности, но они представить себе не могли, насколько эти вещества отличны друг от друга. Кстати, не смотря на все отличия они часто используются в комплексе.

Нужно отметить, что растительные масла были получены значительно раньше, чем эфирные, и последние сначала преподнесли неприятный сюрприз. Так как они очень летучие, то они быстро испарялись, и соответственно отличались от добытых ранее стойких масел. Вот их и назвали эфирными – потому что считали, что они во многом состоят из загадочных «эфиров». Но когда алхимия прекратила свое существование, а стала появляться химия, вещества начали исследовать более точно. И выяснилось, что эти два вида масел в принципе не имеют между собой ничего общего.

Если говорить о жирных, то в них в обязательном порядке есть глицерин, при этом ароматические ничего подобного в своем химическом составе не имеют. Они и вырабатываются из стеблей или цветов растений. А масла, которые называются

## Жирные и эфирные масла – в чем отличие? - Эфирные масла

Автор: Administrator  
07.11.2012 00:03 -

---

растительными, обычно добываются из семян или зерен, что обеспечивает совсем другой состав – то есть масло одного и того же растения, в зависимости от того, из чего оно добывается, может быть ароматическим или нет.

Но есть и определенные особенности использования, благодаря чему и в ароматерапии жирные масла заняли свое законное место. Ароматические масла нельзя наносить на кожу в чистом виде, а вот растительные можно. Они часто становятся основами, на которых масла более редкие и более летучие закрепляются и проявляют свои свойства. Они смягчают раздражающие свойства масел, и тем более делают их более применимыми для всех остальных целей.

То есть если вы используете и ароматические масла, запаситесь и полезными жирными. И лучше не подсолнечным, потому что оно чуть ли не самое бесполезное.