Автор: Administrator
30.04.2014 20:15 -

С этим маслом существуют десятки народных лечебных рецептов – что понятно, ведь его свойства позволяют с успехом применять средство при лечении огромного количества заболеваний. Его можно применять и внутрь, можно делать аппликации, использовать для лечения или для улучшения внешности. Народные лечебные и косметологические рецепты просты, доступны каждому, а также позволяют с полной эффективностью использовать все свойства черного тмина. С ними мы вас и познакомим.

1. Для оздоровления пейте по чайной ложке в сутки. Можно смягчить неприятный вкус при помощи сока или меда, или любого другого масла. Это помогает восстановить все функции организма. Пейте 3-4 месяца. Потом перерыв не менее чем на 2 месяца и так далее.
2. При насморке – берем вату, смачиваем ее лечебным препаратом. Вставляем в нос и выдерживаем не менее 20 минут.
3. Пневмония и бронхит пройдут намного быстрее, если применять растирание. Это надо делать не чистым маслом, а раствором – на пять частей основы одну часть действующего ингредиента.
4. Ингаляции – при ОРВИ или пневмонии помогает ингаляция. Литровая емкость с кипятком дополняется столовой ложкой действующего ингредиента, после чего надо вдыхать пары.
5. Против бородавок помогает прикладывается марли, бинта или ватки, пропитанного маслом. Применяется по типу аппликаций.
6. Острицы тоже терпеть не могут такое масло. Его не надо даже внутрь применять. Достаточно наносить на задний проход с внешней стороны, и ваша проблема будет решена.
7. Боль в ушах обычно пройдет, если вы закапаете одной капелькой ухо
8. Трещины на сосках при кормлении ребенка тоже станут быстрее восстанавливаться, если просто протирать или смазывать их.
9. Против болезней кожи помогает смесь с натуральным уксусом. Она используется для таких процедур, как компресс или аппликация.
10. Против боли в костях помогает смесь из средства и отварного лука, протертая, которую надо есть ежедневно. Это не каждому под силу.
11. Сочетание с медом в маске сделает кожу нежной
12. Смесь с аргановым или оливковым применяется в качестве питательной маски для кожи головы и волос. Держать нанесенное на волосы средство можно час или более.
13. Эффективность косметических средств повысится, если вы добавите в них это масло в количестве нескольких капель.