Автор: Administrator
24.08.2010 11:27 -

Для хранения эфирных масел стоит использовать темные стеклянные бутылки коричневого или кобальтового цвета, поскольку масла чувствительны к влиянию воздуха и света. Бутылочки должны быть хорошо закрытыми. Они хранятся в прохладном месте. Подходящая температура для хранения от 0С до +30.

Дозировка эфирного масла измеряется каплями. Всегда стоит записывать состав и количественное соотношение на изготавливаемые Вами смеси. Не забывайте указывать дату изготовления и цель, с которой можно использовать это средство.

Обращайте внимание на меры предосторожности в работе и использовании масел.

Использование эфирных масел и их смесей начинают с минимальных дозировок.

В случае использование аромакурильницы не оставляйте ее более чем на 20 минут в первые разы использования.

Используя новый рецепт, начинайте с небольшого количества основы (например, пять мл крема), для проверки Вашей совместимости.

Пользуясь впервые ванной с эфирными маслами, ограничьте время купания до 4-5

минут. Обратите внимание на свое самочувствия после ванны. Если нет неприятных ощущений, можете смело увеличивать длительность процедуры и пользоваться этим эфирным маслом.

Чтобы обезопасить свое здоровье от нежелательных последствий, перед тем как приступить к использованию эфирного масла, проведите тест на аллергическую реакцию Вашего организма.