Автор: Administrator
28.02.2015 08:02 - Обновлено 10.03.2015 08:10

Для ребенка ароматерапия – залог будущего здоровья, безопасный и натуральный способ лечения, профилактики болезней и даже просто улучшения функционирования организма. Однако, если ароматерапия применяется для детей, даже опытному специалисту стоит быть осторожнее.

Натуральность и естественность

И для себя использовать не натуральные масла никому мы бы не советовали, а для детей такие компоненты ароматерапии являются попросту ужасно вредными. Не экономьте на маслах – покупайте натуральные, проверенные вещества. Как определить натуральное масло мы писали отдельно. Дети остро реагируют на химические вещества. Следствием веществ химического происхождения в составе может быть сыпь и аллергия, беспокойство, отсутствие нормального сна. Даже если масло натуральное, при таких симптомах лучше никогда не применять его для ребенка. Обратите внимание на противопоказания. Есть те масла, что нельзя использовать для малышей, потому что они дают слишком сильный эффект. Обязательно прочитайте правила использования.
Естественное обоняние ребенка еще не забито правилами и нормами восприятия – поэтому его организм как правило, способен безошибочно выбрать для себя правильный, основной целительный аромат. Поэтому сначала дайте ребенку понюхать масло, и если запах ему не придется по душе, то лучше его просто не использовать.

Дозировки

Ребенок меньше взрослого, и активных веществ ему надо в разы меньше. Поэтому применяя даже лучшие эфирные масла, дозировку стоит уменьшать. Для самых маленьких подходит только ¼ взрослой дозы. Для детей постарше можно использовать половину. Самого внимательного подхода требует использование ванн, а не ароматерапии – для детей лучше положить меньше масла, чем превысить дозу, потому что на распаренную кожу это может вызвать покраснения, зуд, и многие другие неприятные явления.

Лучше эфирные масла

Для самых маленьких хорошо использовать:
1. Розу
2. Лаванду

3. Ромашку

Это – средства с успокаивающим и расслабляющим эффектом – тонизирующего ребенку еще не нужно.

Для трехмесячного малыша уже можно взять

1. Сандал
2. Бергамот
3. Фенхель

Остальные лучше использовать после второго дня рождения – тогда и сосну можно применять, и гвоздику, и чайное дерево. Основное количество масел становится доступно после пяти.