



С наступлением зимы мы все массово страдаем от насморка, что может серьезно испортить жизнь человека. При этом сегодня существует в аптеках два вида средств – те, к которым привыкаешь, и что реально не лечат насморк, и дорогие, еще слабо проверенные, не всегда эффективные. Зато есть натуральные, не особо дорогие и очень эффективные, множество эфирных масел. Их значение в изготовлении капель просто поразительно.

### **Аптеки и масла**

Средства против насморка – одни из немногих, в которых официально применяются масла. В аптеке можно найти много лекарств, где эфирное масло является активным ингредиентом. Фактически, кроме них есть только сосудосуживающие или

противоаллергические, причем последние конечно не помогают против насморка, вызванного простудой. Сосудосуживающие - эффективны, но к ним постоянно привыкаешь, так что есть риск заполучить себе насморк на всю жизнь. Вот и обратила официальная медицина внимание на масла, что являются безопасными в сравнении с любыми химическими средствами. Также встречаются комбинированные препараты, что сочетают в себе эффективность сосудосуживающих средств и длительное действие масел. Капли в нос – единственное направление современной фармакологии, в котором эфирные масла нашли полномасштабное применение. Но даже такие лекарства желательно не назначать себе самостоятельно. Тут уже можно положиться на мнение врача – потому что традиционная медицина в направлении лекарств от насморка отказалась от предвзятости и любой врач может рекомендовать вам лекарство, состоящее из эфирных масел.

### **Особенности воздействия**

Сосудосуживающие варианты капель действуют намного быстрее. Они лишь через несколько минут обеспечивают облегчение, что конечно же привлекает потребителей. При этом средства негативно воздействуют на слизистую. Если мы лечим насморк быстро, то этим средством нельзя пользоваться больше пяти дней, иначе оно вызывает привыкание. Эфирные масла получили такое значение в лечении, потому что лекарства на их основе почти не вызывают аллергических реакций и побочных эффектов. Главный недостаток их – в том, что отек снимается медленно, так что воздействие будет ощущаться лишь через несколько дней. Такими каплями надо пройти полный курс, зато они работают без привыкания и повышают общую сопротивляемость организма, вместо нарушения функционирования слизистой.