



На основе эфирных масел получается великолепное средство от целлюлита. В качестве базовых ингредиентов используются жирные масла, а в качестве активных – набор эфирных. Если вы хотите приготовить крем, возьмите апельсиновое масло, лучше будет если горькое, бергамот и анис.

Сначала готовим кокосовое масло – оно будет основой для крема. В этом случае приготовить надо нерафинированное, оно и полезнее и более густое. Вторым ингредиентом является ланолин. Его купить легко в аптеке. Всего мы будем делать сто грамм активного крема. Ланолин тут смешивается в равных пропорциях с базовым густым нерафинированным маслом. И того и другого необходимо взять по пятьдесят грамм. Когда это вы превратили в однородную массу, смешиваем с ингредиентами активного типа. Добавляем двадцать капель апельсина. Сицилийский горький будет самым лучшим выбором. Надо взять столько же смеси остальных масел, в равных пропорциях. После смешивания ингредиенты надо отправить в холодильник. Втирать его надо перед сном каждый день.

Все три типа масла обладают действием разогревающим. Они дренируют жидкость и жир в организме. Это прекрасное средство помогает улучшить состояние подкожной жировой клетчатки, и даже сделать ее ровной. Апельсин вместе с бергамотом помогает улучшить настроение, да и они великолепно воздействуют на кожу. При этом крем практически не имеет противопоказаний. Применять его при беременности не рекомендуется, и желательно ознакомиться с правилами предосторожности при применении всех трех сортов масел. Тем не менее, это самый безопасный крем, потому что натуральный.

При применении против целлюлита крем обеспечивает активное воздействие. Обычно его ощущают сразу – ноги могут начать немного покалывать, это происходит от активизации дренажной системы и от улучшения расщепления жировых клеток. Крем натуральным образом устраняет не жировую клетчатку, а патологии ее развития, что

## Крем от целюллита на маслах - Эфирные масла

Автор: Administrator  
21.07.2013 17:14 -

---

приводят к неровному, некрасивому виду поверхности тела.

Кокосовое масло и ланолин как основа обеспечивают положительное воздействие на кожу. Она становится мягкой, нежной и бархатистой.

Можно также использовать еще одно масло – в таком же количестве. Ментоловое будет воздействовать активно, но охлаждающий эффект некоторым может быть неприятен.