



Для того, чтобы вылечить обморожение, стоит применять такой же метод, как и для лечения ожогов, конечно, обращая внимание на степень повреждения. Есть только одно отличие – первые несколько дней в масло лаванды для лечения стоит добавлять масло герани, по одной капле на три капли лаванды. Четвертая степень обморожения уже не поддается лечению и требует срочной доставки в медицинское учреждение – учтите это. Эта степень характеризуется почернением и отмиранием тканей.

Для того, чтобы успешно вылечить ушибы, стоит применять даже не растирание, а массаж с маслами. Потребуется основа, примерно 30 миллилитров – это может быть как крем, так и обычное, не эфирное масло. В него потребуется добавить четыре капли масла можжевельника, по одной капле масла лимона и розмарина и два капли лаванды. Будут помогать и аппликации. Если нет времени выполнять массаж, или даже после этого массажа неплохим средством будут компрессы, но только с лавандой.

Для того, чтобы избавиться от растяжения, потребуется также лаванда. С этим маслом нужно будет ставить компрессы на поврежденное место. А еще лимон и розмарин, смесью которых необходимо делать на больное место аппликации. При этом масла лимона должно быть в три раза больше, чем масла розмарина. Также поможет и можжевельник. Но он ускоряет восстановление связок, только если принимать его внутрь, и не больше чем по капле два раза за сутки.

Если на теле есть открытые раны, масла могут помочь и с этим. Сначала необходимо смазать это место дезинфицирующим маслом чайного дерева, а если сильно болит, то добавить к нему третью часть лаванды. Через три дня лечения нужно добавлять и розмарин. Конечно это только превентивные меры, серьезные раны таким образом вылечить очень трудно, но вот мелкие повреждения легко лечатся при применении

Эфирные масла как скорая помощь - Эфирные масла

Автор: Administrator
10.09.2011 12:06 -

только эфирных масел. Поэтому в аптечке для путешествия или для отдыха обязательно нужно иметь несколько видов масел.