



Для профилактики и коррекции, а также лечения целлюлита подходят далеко не все масла. Основное действие таких масел – это расщепление жировых клеток, а также стимулирование постоянного оттока жидкости от тканей, что улучшает состояние тела. Таким действием обладают некоторые масла. О них мы и расскажем.

Сильнее всего липолиз стимулируют цитрусовые масла, которые могут помочь ликвидировать излишки жировых клеток. Кроме того, они помогают устранить патологии жировых клеток, что проявляются в виде целлюлита.

Эффективно используется для этого масло лимона. Оно считается чуть ли не самым эффективным средством для стимуляции расщепления жиров, точно так же действует оно и для того, чтобы устранить сосудистую сетку и улучшить состояние кожи. Второе по эффективности действия является средство апельсиновое. Но апельсин при этом еще помогает смягчить кожу и сделать ее более упругой и белой. Отеки он тоже уменьшает – а вот лимон не может. Мандарин действует чуть менее эффективно, зато он улучшает рельеф самой кожи, не устраняя заболевания, но улучшая внешний вид. Это же масло эффективно против дальнейшего накопления излишнего жира, и не только на данных участках. Если объем тела становится хоть немного больше, то могут появиться растяжки – чтобы этого не было, используется все тот же мандарин. Если вам надо не только устранить жир, но уменьшить количество жидкости, то есть комплексное воздействие, то лучше выбрать масло грейпфрута. Оно очень эффективно – обычно отток крови из тканей обеспечивает масло хвойных или зонтичных.

Антицеллюлитные масла - Эфирные масла

Автор: Administrator

29.08.2013 22:27 - Обновлено 09.09.2013 22:29

Прекрасно используется для улучшения состояния тела кедр – потому что это масло обеспечивает расщепление жира, улучшает состояние кожи, является поразительно сильным антиоксидантом. Его используют вообще для устранения жира в любой части тела человека. Кипарис помогает оттоку жидкости, улучшает кровообращение, восстанавливает молодость кожи. Если нарушение жировой ткани сочетается с варикозом, то выбор кипариса будет идеален. При ожирении очень эффективно используется тмин. А вот если надо улучшить состояние тела, сделать его не только упругим, но о хорошо оконтуренным, выберите для себя фенхель. Он еще и кожу делает более яркой.

Помогают периодически и масла, стимулирующие кровообращение –это пряности, перец и корица, чабрец.