



Эфирные масла не только могут подарить человеку наслаждение приятным ароматом, но могут и неплохо помочь в лечении большей части заболеваний. Масло может помочь справиться с инфекцией, может помочь еще и улучшить состояние организма и даже поспособствовать нормальному функционированию иммунитета.

Многие эфирные масла лечат именно при помощи улучшения собственных сил организма. Это натуральные иммуномодуляторы, которые можно применять не только детям, но и взрослым. Кроме того, они при правильном применении не имеют никаких побочных эффектов, да и повышают жизненный тонус и настроение.

В отличие от гомеопатических препаратов, масла во многом были признаны официальной медициной, и они часто используются в профилактической терапии. Масла могут проникать и через кожу и через легкие, в зависимости от вида заболевания.

Чтобы просто восстановить жизненные силы организма, после усталости или заболевания, то можно выбрать достаточно простые и недорогие виды масел. Это масла ромашки и чайного дерева, базилика и аниса, гвоздики и многих других.

Для того, чтобы привести в порядок собственный организм при ангине и насморке, а также кашле, можно использовать мяту перечную. Она точно так же может помочь при проблемах с суставами или позвоночником. Оказывает оно положительное воздействие и на собственную нервную систему.

При бронхиальной астме и бронхите можно использовать анис. Он точно так же неплох

при депрессии или ревматизме. Помогает улучшить настроение, а детям успокоиться. Ароматерапия советует использовать такое масло для успокоения детей при беспокойном сне.

Чайное дерево – это просто поразительно эффективное средство антисептического и антимикробного действия. Его можно применять практически как угодно. Аромат масла необычный, но его можно просто узнать – потому что часто именно это масло применяется в средствах официальной медицины. Оно прекрасно помогает при насморке и повреждениях кожи, и при многочисленных более серьезных заболеваниях.

Масла требуется проверять! У них могут быть побочные эффекты, как и у всех лекарственных средств – это маловероятно, но все же возможно. Проверьте свое тело на предмет индивидуальных реакций. При использовании масла обязательно соблюдать осторожность дозировок. Кроме того, требуется прочитать информацию о нем.