



Это эфирное масло никогда не было особенно популярным в ароматерапии, а зря. Данные исследований, проводимых по всему миру, продемонстрировали его уникальную пользу. Не зря же использование масла описывалось еще Гиппократом. Древние трактаты напрямую связывают эффективное лечение депрессии с маслом черного тмина, как и лечение заболеваний печени, почек, легких. Сегодня такое любимое древними средство возвращается из небытия в медицину.

### **Древняя история**

Первое упоминание об использовании этого масла в медицине относится еще к I тысячелетию до нашей эры! Его свойства неоднократно подчеркивал гений медицины Авиценна. Гиппократ, отец современной медицины, тоже отвел в своих трактатах отдельное место для него. Индийские трактаты аюрведической медицины до сих пор отводят ему одно из самых главных мест в ароматерапии и не только. Сосуд с таким маслом был обнаружен и в гробнице Тутанхамона, что доказывает его особенное значение даже в Древнем Египте. Ветхий Завет тоже не остался в стороне – его строки указывают на особенную важность добычи именно этого масла, выделяя его из десятков других. Лечение маслом черного тмина считается важным аспектом древней мусульманской медицины – еще бы, о нем сам Пророк упоминал, и описывал его в строках Корана.

### **Современные исследования**

Конечно, такое знаменитое средство не могло остаться без внимания современных исследователей. Все эксперименты с ним не перечислишь, поэтому упомянем самые значимые.

В 1979 году в Америке проводили эксперименты с восстановлением костного мозга. Данные исследования показали, что прием простого и натурального препарата стимулирует восстановление и является важным средством для профилактики и лечения рака!

В 1992 году в Индии коснулись тем бактериального заражения. Оказалось, что бактерии, в том числе и холера, не выдерживают воздействия простого масла. При этом оно оказалось совершенно безопасным для организма, тем более в сравнении с антибиотиками, имеющими аналогичное действие. Его сравнивали с самыми эффективными антибиотиками, и сравнение оказалось далеко не в пользу химических средств.

А в Германии маслом черного тмина лечили и вылечили аллергии. Причем лишь 3 из 10 различных видов аллергических реакций не были устранены в результате лечения.