



Отношение к растениям на Востоке всегда было пропитано почтением и уважением. Некоторые из них даже считались священными. Так в Индии и Китае можно наблюдать появление философских течений, основу которых создавал растительный мир. Лечению травами придавалось священно-ритуальное значение, для исполнения которого подходили только морально подготовленные люди. Первая книга по траволечению, которая увидела свет в Китае, была издана около двух тысяч лет до нашей эры. Стоит отметить, что согласно учению даосизма, аромат растений представляет собой их душу. Китайцы предполагали, что один и тот же препарат из растений может оказывать разное воздействие на разнообразные функции человеческого тела. Чтобы добиться успешного лечения, требовалось учитывать самую маленькую деталь, как например, порядок, в котором смешивались растения.

Индия подарила миру философию Аюрведы, науки о жизненном познании. Аюрведа основана на обобщенном лечении человеческого организма. Она гласит, что все стороны жизнедеятельности человека должны быть согласованы между собой. То есть человек должен наладить связь между питанием, образом жизни, мыслей и т.д.

Одна из старейших и священных книг «Веда» вмещает в себя первые медицинские рекомендации и рецепты по применению лекарственных растений.