



Стоит отметить, что римляне смогли сделать довольно внушительный вклад, который послужил развитию медицины в области применения целебных растений. Традиционные лечебные ритуалы Древней Греции и Египта были обогащены применением благовоний во время банных процедур и массажа. Мода на благовония привела к тому, что в первом веке нашей эры в Рим ввозилось 2800 тонн ладана и 550 тонн мирры за год.

Римляне в прямом смысле слова купались в благовониях. Они применяли ароматические вещества трех видов: ладисмата (твердые вещества), стиммата (ароматические масла) и диаспasmата (средства, применяемые в парфюмерии, в виде пудры).

Самое знаменитое эфирное масло на тот период было масло зизинум, в состав которого входили мед, аир, корица, мирра и шафран. Так же не уступало по популярности ароматное вещество, называемое нардинум. Нардинум делался из эфирных масел аира, костуса, кардамона, мелиссы, нарда и мирра. Восхищение благовониями римляне даже перенесли в чувственные отношения между мужчиной и женщиной, давая друг другу такие ласковые прозвища, как «мой мирр» или «моя мелисса», что сравнимо в современном языке с выражением «сладкая моя».

Кроме ароматов, римляне особо оценили и лекарственные способности растений. Так греко-римский врач – фармацевт Гален создал более чем двадцать книг, где описаны рецепты приготовления лекарств с использованием растительных и животных составляющих.