



Качество памяти является не тем, которое сохраняется практически всю жизнь. И огромное количество людей стремится к тому, чтобы сохранить свою память. Сохранить его можно и при помощи многочисленных серьезных лекарств. А можно и при помощи совсем простого средства – то есть масла розмарина. Такая информация была предоставлена исследователями из Великобритании.

Исследование проводили специалисты из университета Нортумбрии, который считается очень перспективным и очень крупным. Для того, чтобы доказать реальное воздействие ароматерапевтических средств, пришлось провести крупный эксперимент. В нем принимали участие многочисленные добровольцы – больше шестидесяти человек. Все они заполняли специальные тесты, которые должны были оценить нормальное состояние или проблемы со своей памятью. После этого все те исследователи расположили своих участников в двух комнатах. Одна комната, в которую выбрали случайных добровольцев, имела насыщенный аромат масла. А вторая вообще не имела никакого запаха.

После этого их снова проверили, причем как следует. Опросы привели к простому результату – человек, использовавший ароматерапию, имел улучшения.

В то время, когда эксперимент был проведен и даже завершен, началась вторая стадия эксперимента. Его просто повторили и точно так же использовали случайно набранные группы, которые были разными по составу и возрасту людей.

В результате стало известно, что те кто вдыхал масла, стали иметь намного лучшие показатели памяти. Концентрация участников группы, которые использовали масла, была не менее чем на шестьдесят процентов, а в некоторых случаях и уже семьдесят пять процентов.

Причина исследователями считается не фантастичной. А вполне научной и логичной. Анализ продемонстрировал, что использование масла сделало выше концентрацию одного конкретного соединения. Это 1,8-цинеол, по мнению ученых он очень неплохо воздействует на память человека. Ранее такое вещество во время исследований было связано с воздействием на системы биохимии, которые обязательно лежат в основе памяти.

Теперь и ароматерапия уже окончательно доказана специалистами во время эксперимента – и мало кто может сказать, что это не наука и она не помогает.