



Использование эфирных масел сегодня стало общепринятым средством лечения, и ощутимую пользу таких средств уже смогли испытать на себе многочисленные поклонники масел. Однако с маслами стоит быть осторожнее – они сильнодействующие и потому могут быть опасны. Чем конкретно могут быть опасны масла, и как правильно избежать опасности – ниже.

Природно не всегда безопасно

Предполагается, что эфирные масла как настоящие, природные средства, не могут нанести вреда человеку – и это серьезная ошибка. Далеко не все, что является природным, приносит человеку пользу, и совместимо с организмом. Масла к примеру, могут быть опасны благодаря некоторым особенностям:

1.□□□ Концентрация

Произведенное человеком масло обладает концентрацией в несколько сотен раз больше, чем сок растения, то есть природный источник данного масла. То есть с ним надо быть очень и очень осторожными.

2.□□□ Отсутствие четких правил и невнимание

Многие люди полагают что масла безобидны, да и сама ароматерапия не имеет таких четких правил и условностей, какие имеются в других древних лекарственных искусстваах. Поэтому статистики, сколько людей пострадали от масел, просто не существует.

3.□□□ Древнее и современное

В древности действительно активно использовали масла, но далеко не все современные масла был шанс тогда добыть. Кроме того, использованием масел отличались далеко не все культуры. В современном виде ароматерапия стала распространяться только в прошлом веке, а до этого с маслами общались только в лабораториях. Причина в том, что это высокоактивные вещества, и они оказывают сильное воздействие, так что с ними надо быть внимательным и осторожным.

4.□□□ Использование чистых масел

Очень многие увлекающиеся ароматерапией люди предпочитают подействовать сразу посильнее. Конечно, это приводит и к передозировке, и к неприятным последствиям вплоть до химических ожогов. Чистые масла наносить на кожу нельзя, да и в ароматерапии используется обязательно смесь с базовым маслом, иначе эффект может быть чрезмерным. Точно так же не используется и масло если оно предварительно не проверено на индивидуальную непереносимость – активные вещества могут вызвать личную аллергию. И обязательно соблюдать дозировку чистого масла, даже если вам кажется, что такого количества не достаточно, не превышайте его.