



Эфирное масло австралийского дерева эвкалипта обладает специфично-пронзительным, при этом легким, горьковато-холодным запахом. Запах эвкалипта ощущается очень остро, но не долго, после чего создается ощущение, что аромат ушел, но через некоторое время аромат возвращается вновь.

Эвкалипт обладает успокаивающим, седативным и сосредотачивающим действием на нервную систему человека, помогает человеку сосредоточиться, улучшает внимание и снимает нервозность. Этот аромат идеально подходит для применения при работе людям, профессия которых связана с внимательным и спокойным анализом данных. Это профессии аудитора, лингвиста, математика.

Древние использовали масло эвкалипта как лекарство. Им лечили медлительность и меланхолии. Полезен эвкалипт и при перегрузках и заторможенности деятельности нервной системы, так как аромат эвкалипта улучшает деятельность головного мозга.

Но лечить эвкалиптом можно не только проблемы психического плана, а и кожные заболевания, такие как фурункулез, герпес, полезно оно и при ожогах, ранах, обморожениях.

Ингаляции с эвкалиптом успешно применяются и в традиционной медицине при лечении таких заболеваний дыхательных путей как ОРЗ, ангина, бронхит и других.

