



Медики уже давно признали, что ароматерапия является одним из прекрасных методов лечения. Но не только ароматическими свойствами обладают масла. Не смотря на то, что такими средствами уже давно лечат заболевания нервной системы и легких, мало кто понимает, что масла будут очень полезны в аптечке в любом случае. Ведь они являются прекрасным заменителем большинства тех средств, которые люди берут с собой на отпуск или в поход.

При помощи масел можно лечить такие повреждения, как обморожения и ожоги, раны и ушибы, а также растяжения. Большая часть таких повреждений приносит довольно много неприятностей и часто возникает далеко от медицинского учреждения. Но имея в аптечке нормальный запас масел, можно не вести с собой больше ничего – никакие лекарства не потребуются.

Для того, чтобы лечить ожоги, необходимо будет одно из самых любимых и распространенных масел. Это лавандовое. Его нужно будет легко нанести на всю пострадавшую кожу. Дозировки меняются в зависимости от сложности повреждения. Если поверхности кожи просто красная, то достаточно будет одного нанесения. Если же появились и волдыри – то курс будет растянут на два или три дня, при этом каждый день придется повторять процедуру по три раза. Но это только если волдырей немного или если площадь повреждения невелика. В противном случае придется еще добавить и масло чайного дерева, примерно по одной части на четыре части лаванды. Курс по протяженности остается прежним но наносить придется масла не по три, а по четыре а то и по пять раз за сутки. Если ожог еще серьезней то чистую лаванду придется по очереди с смесью, о которой говорилось выше, наносить четыре раза за сутки не меньше чем пять дней, и потом не прекращать лечение, а лишь уменьшить его частоту. Смесью подходит и для лечения сильных ожогов, когда уже появилась открытая рана. Но для нормального влияния на рану придется добавлять туда розмарин, по одной капле на одно нанесение. Наносить смесь нужно по два раза за день.

## Эфирные масла как скорая помощь: ожоги - Эфирные масла

Автор: Administrator  
30.08.2011 03:50 -

---