



Остеоартрит является довольно распространенным возрастным заболеванием, связанным с разрушением суставов, несущих основную нагрузку.

Использование ароматерапии при лечении артрита дает довольно высокие результаты. Она помогает убирать артритную боль и влияет на улучшение подвижности суставов. В данном случае ароматерапия должна применяться в комплексе со строго подобранной диетой. Скорость и качество результата зависит от того, на какой стадии будет начато лечение.

При артрите применяют следующие эфирные масла:

1) В качестве болеутоляющих масел хорошо подходят масла ангелики, каеputового дерева, стиракса бензойного, пупавки благородной, ладана, эвкалипта, герани, лаванды, имбиря, майорана, розмарина и мяты перечной.

2) Пригодятся и масла выводящие токсины: черный перец, кипарис, имбирь, укроп сладкий, грейпфрут, лимон, можжевельник, розмарин, тимьян, шалфей.

3) Для лечения артрита нужны и масла, которые улучшают кровообращение. Среди них находятся масла черного перца, стиракса бензойного, эвкалипта, чеснока, имбиря, герани, лимона, мандарина, розмарина, майорана, шалфея, тимьяна.

Лечение артрита - Эфирные масла

Автор: Administrator
24.08.2010 11:10 -

Среди одного из видов лечения артрита используется принятие ванн с добавлением аромамасел. Для таких ванн подбираются компоненты из вышеприведенного списка, согласно принципу соединения согревающего и обезболивающего средств.

Если больной не может пользоваться ванной в целом, можно использовать добавление масел в ручные или ножные ванны.