

Домашняя ароматерапия - Эфирные масла

Автор: Administrator

24.08.2010 11:09 - Обновлено 25.08.2010 07:46



Приняв решение, заниматься искусством ароматерапии, следует ознакомиться с правилами использования эфирных масел и правилами безопасности.

Для изготовления эфирных масел используют части растений, содержащие масляный эфир, которые в последствие подвергаются различным обработкам.

Для обработки могут использовать пар, углеводный газ, растворители.

По своему качеству различают чистые эфирные масла, дешевые серии масел и синтетические масла. Для ароматерапии идеально подойдут чистые эфирные масла, поскольку именно в них содержатся терапевтически важные компоненты. Так выпуск недорогих масел происходит благодаря использованию не очень качественного сырья или же при добавлении и смешивании недорогих веществ. Главным минусом дешевой продукции эфирных масел можно считать значительное снижение терапевтического эффекта, который бы ожидался от качественного аналога. Таким образом, в синтетических маслах химические вещества только воспроизводят запах, но не целебные свойства.

У каждого человека может быть своя реакция на то или иное эфирное масло. Ведь эфирные масла обладают особенностью влиять на человеческий организм не только фармакологически, но так же на физиологическом и психологическом уровнях. Так фармакологическое воздействие связано с биохимическими изменениями в крови человека. Физиологическое воздействие включает в себя различные свойства, например, лаванда успокаивает. Психологическое воздействие – личная реакция человека, связанная с различными воспоминаниями приятного или неприятного характера.